

## **REGLAMENTO**

### **MARATON INTERNACIONAL DE ASUNCION MIA 2023**

El Paraguay Marathon Club junto a la Federación Paraguaya de Atletismo, organizan la Maratón Internacional de Asunción, con el apoyo de la Secretaria Nacional de Deporte y el Comité Olímpico Paraguayo

#### **1. CONDICIONES.**

1. A.- La Maratón Internacional de Asunción con 42,195 km y 3 pruebas complementarias de 21,097 km, 10 km y 5Km.

Las mismas se realizarán en la fecha y hora indicadas en el punto 4 de este reglamento. Las pruebas se realizarán en tanto el estado del tiempo permita al atleta correr en condiciones seguras.

1. B.- En la entrega de kits para cualquiera de las carreras, los competidores recibirán la remera oficial de la Maratón Internacional de Asunción, el número oficial de corredor con el Bib Number para la toma de tiempos. A fin de permitir su correcta identificación y clasificación, será obligatorio para todos los atletas llevar el número de corredor prendido en el frente de la remera. El corredor que no corra en estas condiciones será automáticamente descalificado. Todo aquel que corra sin número será descalificado, no será considerado participante de la competencia y, por tanto, no tendrá ninguno de los derechos correspondientes a comparación de los atletas oficialmente inscriptos.

1. C.- Queda terminantemente prohibido el cambio de números entre corredores.

1. D.- No habrá reposición de número-chips en caso de robo, hurto, extravío ni por ningún otro concepto.

1. E.- A lo largo del recorrido habrá fiscales orientando a los corredores y anotando las infracciones que pudieran cometerse. También habrá controles electrónicos de paso en varios puntos del recorrido.

1.F.- El organizador y los auspiciantes de la prueba no se responsabilizarán por daños físicos, psicológicos y/o materiales, caídas, lesiones, contacto con otros participantes, condiciones climáticas, tránsito vehicular y condiciones del camino; incendio, robo, o extravío y/o cualquier otra clase de riesgo con motivo y/o en ocasión de la participación en la carrera o con la utilización de las instalaciones (baños, etc.) durante los momentos previos y/o posteriores a la carrera que pudieran sufrir los participantes.

1. G.- ESTA TOTALMENTE PROHIBIDO el acompañamiento de cualquier participante dentro del circuito, ocasionando el mismo la descalificación automática.

1. H.- Las competencias se desarrollarán de acuerdo a los reglamentos en vigencia de la World Athletics, y la Asociación Internacional de Maratón (AIMS).

## 2. ORGANIZACION Y FISCALIZACION.

El Paraguay Marathon Club y la Federación Paraguaya de Atletismo, organizan la Maratón Internacional de Asunción (42,195 km) y sus pruebas complementarias de Media Maratón (21.097 km), 10 km y 5Km. Apoyan en las mismas el Comité Olímpico Paraguayo, la Secretaría Nacional de Deportes y estará a cargo de la fiscalización electrónica Running Time.

## 3. DISTANCIAS.

El circuito de la Maratón Internacional de Asunción fue medido y certificado por la WA / AIMS, midiendo 42,195 km. Esta prueba estará señalizada con carteles indicadores de kilometraje cada 1km. Simultáneamente se realizarán tres pruebas complementarias una de 21,097 km, 10 km y 5Km.

## 4. FECHA, Horarios y LUGARES de Largadas

**Fecha:** 20 de agosto del 2023

**Lugar:** Paraguayo Independiente y Alberdi, frente al Cabildo de Asunción

### Horario de largadas:

- 42 km: 05:00 hs.
- 21 km: 05:00 hs.
- 10 km: 07:30 hs.
- 5 Km: 07:30 hs.

Las largadas tendrán un periodo de 15 minutos de tolerancia desde el disparo inicial, luego se cerrará la línea de largada.

## 5. COSTOS DE INSCRIPCION

| Hasta  |     | Hasta 06 de AGOSTO | Desde 7 de agosto |
|--|-----|--------------------|-------------------|
| <b>FULL KIT</b><br> | 5K  | 180.000            | 200.000           |
|  | 10K | 180.000            | 200.000           |
|  | 21K | 180.000            | 200.000           |
|  | 42K | 180.000            | 200.000           |

## **Observaciones:**

Extranjeros pagan el mismo importe.

SOLO CON TARJETA DE CREDITO VIA WEB: [www.registicket.com](http://www.registicket.com)

## **6. LUGAR DE LARGADA Y LLEGADA.**

Paraguayo Independiente y Alberdi (frente al Cabildo)

Descripción de los recorridos: Ver en la web oficial.

## **7. CUPO DE PARTICIPANTES.**

Para la Maratón Internacional de Asunción y las corridas de 21 km, 10 km y 5Km se ha fijado un cupo de 2.000 participantes.

- Antes de retirar el número/chip, los corredores pueden solicitar un cambio de distancia sin costo adicional.
- Después de retirar el número/chip, los cambios de distancia tendrán un costo de 30.000 Gs y requerirán devolver el número/chip original.
- En caso de pérdida del número/chip, la reposición tendrá un costo de 50.000 Gs.

Se debe notificar a la organización para realizar los cambios o reposición correspondientes.

## **8. CATEGORIAS.**

Se realizarán las siguientes clasificaciones para las distancias de 42,195 km, 21,097 km y 10 km y 5 Km.

### **CATEGORIAS GENERALES.**

- Masculino
- Femenino

### **CATEGORIAS POR EDADES 5Km, 10K, 21K y 42K**

Las edades mínimas para participar son:

- 42 km: 18 años.
- 21 km: 18 años.
- 10 km: 18 años.
- 5Km: 15 años

Se tendrá en cuenta la edad según el año olímpico (edad que tiene el atleta al 31 diciembre del 2023

- Hasta 19 años
- 20 a 24 Años
- 25 a 29 Años
- 30 a 34 Años
- 35 a 39 Años
- 40 a 44 Años
- 45 a 49 Años
- 50 a 54 Años
- 55 a 59 Años
- 60 a 64 Años
- 65 a 69 Años
- 70 a + Años

## 9. SISTEMA DE CLASIFICACION.

9.1 Los atletas serán clasificados oficialmente bajo los siguientes criterios:

Categoría General (5 primeros): Serán clasificados por tiempo oficial/disparo, es decir, los primeros en llegar a la meta sin importar el retraso que tengan para iniciar su carrera (teniendo en cuenta que pueden iniciar hasta 15 minutos después de la largada oficial). Los que ingresen a la Categoría General serán excluidos de las categorías por edades.

Categorías por edades: Serán clasificados por "tiempo chip", es decir, el tiempo transcurrido desde que cruza la línea de largada hasta la llegada.

Todo atleta para ser clasificado deberá pasar por todos los controles de este sistema fijados en la largada, en la ruta y en la llegada. Todo atleta que no registre pasaje por todos los controles mencionados será descalificado.

9.2 Los corredores de las distintas distancias podrán efectuar reclamos hasta los 30 minutos previos a la publicación de los resultados. Dichos reclamos se podrán realizar en forma verbal al director de la prueba o a quien el organizador designe para tal fin, el cual decidirá. Los atletas que no estén conformes con dicha decisión podrán apelarla por escrito ante el jurado de Apelación (Oficina del Paraguay Marathon Club) inmediatamente, por nota, firmada y acompañada de **G\$ 700.000**, suma que, no se devolverá si el reclamo no es en definitiva aceptado.

## 10. PREMIACION

Todos los participantes que terminen el trayecto serán premiados con medallas recordatorias y trofeos para la categoría General y por franja.

CLASIFICACION GENERAL 42 KM, 21Km, 10 Km y 5Km

Serán premiados con trofeos hasta el quinto lugar de la general (F y M)

### General masculino y femenino de 42K

- 1° Puesto: Trofeo + 5.000.000.- Gs
- 2° Puesto: Trofeo + 3.000.000.- Gs
- 3° Puesto: Trofeo + 2.000.000.- Gs
- 4° Puesto: Trofeo
- 5° Puesto: Trofeo

**NOTA:** la premiación en dinero se realizará vía transferencia bancaria previo envío de la factura para los participantes nacionales.

### General masculino y femenino de 21K – 10K – 5K

- 1° Puesto: Trofeo
- 2° Puesto: Trofeo
- 3° Puesto: Trofeo
- 4° Puesto: Trofeo
- 5° Puesto: Trofeo

### CLASIFICACION POR CATEGORIAS 42 KM, 21Km, 10 Km y 5Km

- 1° Puesto: Trofeo
- 2° Puesto: Trofeo
- 3° Puesto: Trofeo

SEGÚN FRANJA ETAREA DEL PUNTO 8

Las categorías por franja etarea tendrán trofeos los tres primeros lugares en femenino y masculino.

**NOTA IMPORTANTE:** LA PREMIACION DE LAS CATEGORIAS POR EDADES EN TODAS LAS DISTANCIAS SE REALIZARÁ EL sábado 26 de agosto a las 19 hs en el COMITÉ OLIMPICO PARAGUAYO.

LOS EXTRANJEROS SÍ PODRÁN RECIBIR SU TROFEO EL DIA DEL EVENTO.

## **12. GUARDARROPAS Y BAÑOS.**

La Organización pondrá a disposición de los atletas en la zona de largada y en puntos determinados del recorrido baños químicos.

## **13. PUESTOS DE HIDRATACION**

Se dispondrá de puestos de hidratación con agua y bebidas isotónicas en los siguientes:

Agua: Cada 2,5 km aproximadamente, en la largada y llegada.

Isotónico: cada 5km aproximadamente y llegada

## **14. SERVICIO MEDICO.**

Puestos Médicos: largada y llegada.

Ambulancias y paramédicos en todo el recorrido.

## **15. DURACION MAXIMA.**

El evento (que incluye distancias de 42K, 21K, 10K y 5K) tendrá una duración total de seis horas desde el inicio de los 42K. Una vez transcurrido este tiempo, se levantarán los puestos de control electrónico y las calles serán habilitadas nuevamente para el tráfico.

Un vehículo de la Organización irá al final de la prueba como cierre y/o recogiendo a todo aquel atleta que abandone la competencia. La Organización dispondrá de transporte para recoger a los/las atletas que, por alguna razón, no deseen o no puedan seguir en carrera.

## **16. ENTRADA EN CALOR.**

El atleta no deberá permanecer, ni realizar la entrada en calor por delante de la línea de largada faltando 20 minutos para la primera LARGADA, que se efectuará a las 05:00hs. El participante que no respete esta indicación será individualizado por los jueces y dará lugar a la descalificación sin previo aviso.

## **17. RESULTADOS.**

Los resultados se publicarán en el sitio: [www.runningtime.org](http://www.runningtime.org), a partir de las 18.00h del mismo día de la carrera.

## **18. RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE.**

Al inscribirse, el participante acepta el presente reglamento y declara estar físicamente apto para correr el Maratón Internacional de Asunción – MIA 2023, y distancias alternativas, eximiendo de toda responsabilidad por accidente, omisión o falta de cualquiera de los ítems contemplados en el presente reglamento, a la Organización y a los Sponsors de esta competencia. La Organización recomienda a todos los participantes someterse a un Reconocimiento Médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva de la corrida. Todos los atletas, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet. Así mismo se autoriza a la Organización a facilitar los datos a los organizadores de pruebas similares. Todos los participantes, por el hecho de participar, aceptan y firman el Término de Responsabilidades y aceptando el presente Reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.

## **19. ENTREGA DE KITS.**

La entrega de kits se realizará a partir del lunes 14 de agosto hasta el viernes 18 en el horario de 10:00 a 19:00 hs en lugar a definir.

OBS.: los talles de las remeras están sujetos a stock. Los atletas que no retiren sus kits durante los días estipulados, podrán retirarlos hasta una semana después del evento, pero ya no tendrán su talle asegurado. A partir del 8 de septiembre NO se entregaran más kit.

**El uso de la remera oficial, NO es obligatorio.**

## **20. RECOMENDACIONES PREVIAS.**

- Todo corredor debe tener una evaluación médica reciente.

En caso de mayores de 40 años o fumadores crónicos, se indica realizar una ergometría (prueba de esfuerzo – electrocardiograma de esfuerzo)

- Vístase acorde con el estado del tiempo. La ropa debe sentirse confortable y holgada y evite usar ropa nueva.

- Use calzado apropiado para correr. El mismo debe ajustarse bien y debe sentirse confortable al igual que las medias (evitar costuras). No use calzado deportivo nuevo o muy gastado.

- Mantenga alta su hidratación, bebiendo líquidos repetitivamente. No se permita estar sediento; para ese entonces estará deshidratado, y su rendimiento disminuirá notablemente, beba desde los primeros kilómetros.

- Antes y después de la competencia, beba frecuentemente pequeñas cantidades de líquido y mantenga alta su hidratación.

- No pruebe nada nuevo el día de la competencia.

## **21. CONDICIONES ADICIONALES**

- El evento no será suspendido por lluvia, salvo que la organización determine que no existen las condiciones mínimas para realizar el evento.
- En caso de que el evento sea postergado o suspendido, el inscripto podrá optar por aplicar su inscripción a otro evento futuro que la organización tenga disponible.
- NO HABRA DEVOLUCION DEL IMPORTE ABONADO
- Al inscribirse, el participante asume todos los gastos personales relacionados a su participación en el evento (traslados, alojamientos, alimentación, etc.). Bajo ninguna circunstancia el corredor podrá reclamar cualquier tipo de resarcimiento adicional a la organización por una suspensión o cambio de fecha.
- El inscripto podrá retirar el talle de remera seleccionado en la inscripción hasta el final del periodo estipulado para la entrega de Kits. Una vez finalizado dicho periodo, la organización podrá disponer libremente de los talles de remeras no retirados. El inscripto que no haya retirado su kit, podrá retirar el mismo (con una remera de uno de los talles sobrantes) hasta 2 semanas después de que el evento haya finalizado en la oficina del Paraguay Marathon Club.
- Las largadas serán realizadas puntualmente en los horarios fijados en el presente reglamento, salvo que la organización determine que un detalle técnico o externo pueda afectar el desarrollo normal de la carrera. En ese caso,

la organización podrá optar por el retraso de la largada durante el tiempo que considere necesario.

- La Organización del evento está facultada en casos de fuerza mayor a realizar cambios de último momento en el circuito, su distancia, hora y lugar de largada si así lo amerita.